

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Онор

Утверждаю
Директор школы
_____/Т.Н.Сковородко
«29»_августа_2025

ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ЮНАРМИЯ»

для обучающихся 10 класса

Срок реализации 1 год

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижения школьниками следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов. Программа ориентирована на формирование предметных, метапредметных и личностных результатов школьников.

Личностные результаты:

Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.

- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

Содержание программы

1. Теоретические, системные основания патриотизма и патриотического воспитания.

Теоретическая часть:

Патриотизм и гражданственность в современных геополитических условиях.

Современная российская молодежь: обобщенный «портрет».

Особенности военно-патриотического направления «Юнармия».

Эффективные практики военно-патриотического воспитания. Технологический подход.

Практическая часть:

Изучение этики и поведения участника Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

Правила ношения форменной одежды, знаков различия знаков отличия и иных геральдических знаков участниками Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

2. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

3. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

4. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Содержательный раздел

№ п/п	Название разделов/тем	Кол-во часов			Формы аттестации/ контроля по разделам
		Всего	Теория	Практи- ка 0,5	
	Теоретические, системные основания патриотизма и патриотического воспитания (4 часа)	4	3	1	
1	Патриотизм и гражданственность в современных геополитических условиях. Современная российская молодежь: обобщенный «портрет».		0,5	0,5	Беседа
2	Особенности военно-патриотического направления «Юнармия». Эффективные практики военно-патриотического воспитания. Технологический подход.		1		опрос
3	Изучение этики и поведения участника Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».		1		опрос
4	Правила ношения форменной одежды, знаков различия знаков отличия и иных геральдических знаков участниками Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».		0,5	0,5	Беседа
	Военно-историческая подготовка (5 часов)	5	3	2	
5	Занятие «Войсковые звания», Занятие «Корабельные звания».		0,5	0,5	опрос
6	Воинские сигналы управления строем.		0,5	0,5	
7	«Государственные награды РФ»;		0,5	0,5	опрос

8	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»		1		опрос
9	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».		0,5	0,5	беседа опрос
	Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)	12	6,5	5,5	
10	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»		0,5	0,5	беседа опрос
11	Общие правила оказания первой помощи.		0,5	0,5	опрос
12	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи		0,5	0,5	опрос
13	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека		0,5	0,5	опрос
14	Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.		0,5	0,5	опрос
15	Травматический шок, кома, обморок. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при ранениях		0,5	0,5	опрос
16	Первая помощь при попадании инородных тел. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях, сдавлении, переломах.		0,5	0,5	опрос
17	Иммобилизация. Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при поражении молнией		0,5	0,5	беседа опрос
18	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая помощь при ожогах.		0,5	0,5	беседа опрос
19	Аптечка для оказания первой помощи. Виды повязок.		0,5	0,5	беседа опрос
20	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		0,5	0,5	
21	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших		1		беседа
	Основы военной службы (13 часов)	13	8	5	
22	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.		0,5	0,5	опрос
23	Тренировка в изготовке к стрельбе.		0,5	0,5	опрос
24	Тренировка в стрельбе лежа		0,5	0,5	Викторина
25	Строй. Управление строем. Повороты на месте.		0,5	0,5	опрос
26	Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.		1		опрос
27	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.		0,5	0,5	опрос
28	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова		0,5	0,5	беседа
29	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе		0,5	0,5	опрос

30	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием		0,5	0,5	опрос
31	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74		1		беседа
32	Одиночная строевая подготовка.		1		опрос
33	Соревнования по стрельбе		0,5	0,5	опрос
34	Итоговое занятие		0,5	0,5	Подведение итогов
	Всего часов	34	20,5	13,5	